

MEIN 2023

WORKBOOK TAG 6

MANIFESTIERE DEIN GROSSARTIGES NEUES JAHR

Dranbleiben bis 31.12.



In MEIN 2023 haben wir die Intention gesetzt für ein großartiges Neues Jahr. Jetzt heißt es dranbleiben - mit Spaß und Leichtigkeit.

Genau hier liegt der Unterschied zwischen denen, die immer wieder am selben Platz das Jahr enden und denen, die im Eilzugstempo vorankommen.

MEIN 2023 endet nicht heute - es beginnt erst heute!

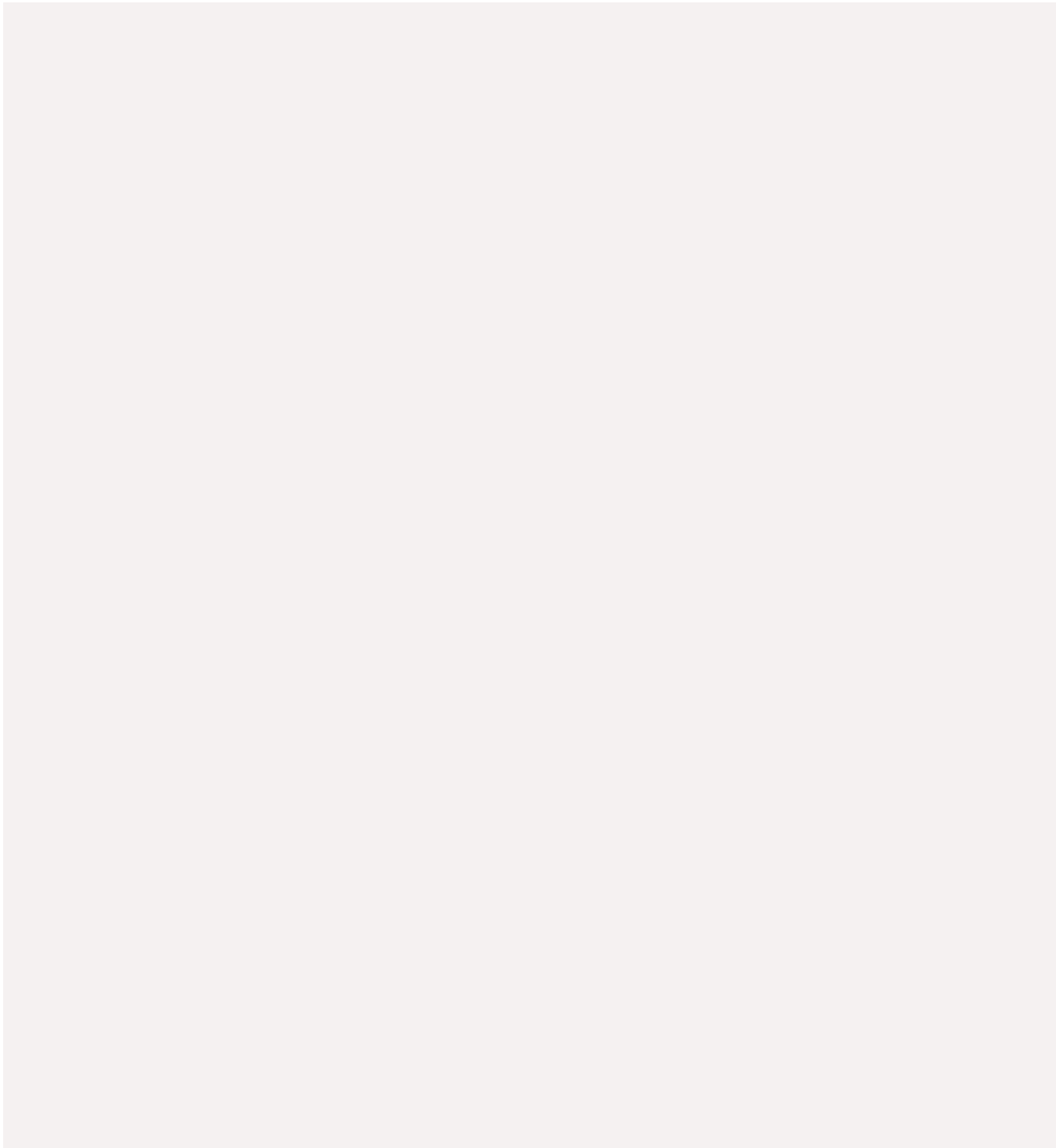
Ich gebe dir jede Menge Tipps mit, um dranzubleiben - der Schlüssel zum Erfolg - und dann wird es wirklich ganz leicht und Magie passiert.

Übrigens du musst nicht perfekt 1000% dranbleiben, um erfolgreich zu sein. Lass dich überraschen, was möglich ist, wenn du mit Freude und Neugierde an die Umsetzung heran gehst.

Ich freu mich auf die Umsetzung! Happy Day, Maria

Be happy

↳ Mach eine Liste mit 88 magischen Dingen, die du 2023 erleben, gestalten willst. Lebe sie!

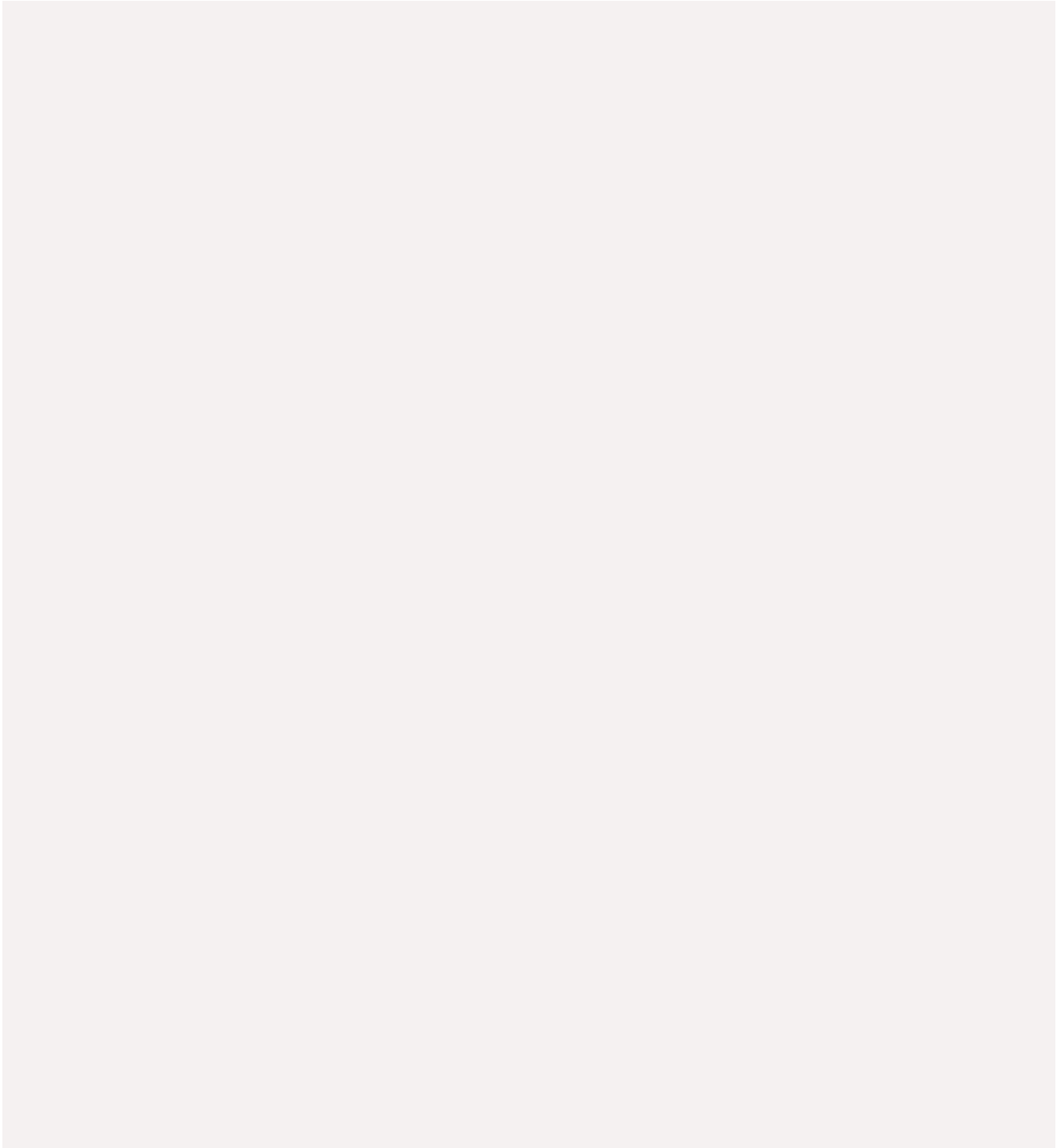


Maßnahmenliste Feel good

↳ Welche Maßnahmen kannst du noch tun, damit du dich wunderbar fühlst 2023?

Visualisierung

↳ Schreib ein Drehbuch, eine Situation aus deinem Leben, wo du alles erreicht hast. Fühle es und visualisiere täglich!



Erkläre...

↳ Jetzt aber wirklich - 100% - erkläre es dir und anderen. I declare...
Schreib dir ca. 10 kurze Erklärungen auf und lese sie immer wieder.

Maßnahmenplan zum Dranbleiben

↳ Mach dir einen Maßnahmenplan zum Dranbleiben. Welche Menschen, welche Kurse, Bücher, Dinge, Gedanken unterstützen dich. Werde jetzt konkret, weil wenn du dann aufgeben willst, hast du den fertigen Plan.

A large, empty rectangular area with a light beige background, intended for writing a plan. It occupies the central portion of the page below the text.

Let's Celebrate

↳ Mach deinen Partyplan! Wie wirst du die großen Meilensteine feiern (besorge schon mal alles)? Wie wirst du die kleinen Dinge feiern?