

MEIN 2023

WORKBOOK TAG 4

MANIFESTIERE DEIN GROSSARTIGES NEUES JAHR

Lass uns planen



Planen mit Freude, Leichtigkeit und Spaß ist der Schlüssel zum Erfolg. So viele vergessen den Schritt, weil...

Lass uns hinschauen, wie du zur Planung stehst und warum sie so essenziell ist. Und dann mach die Planung zum Fest.

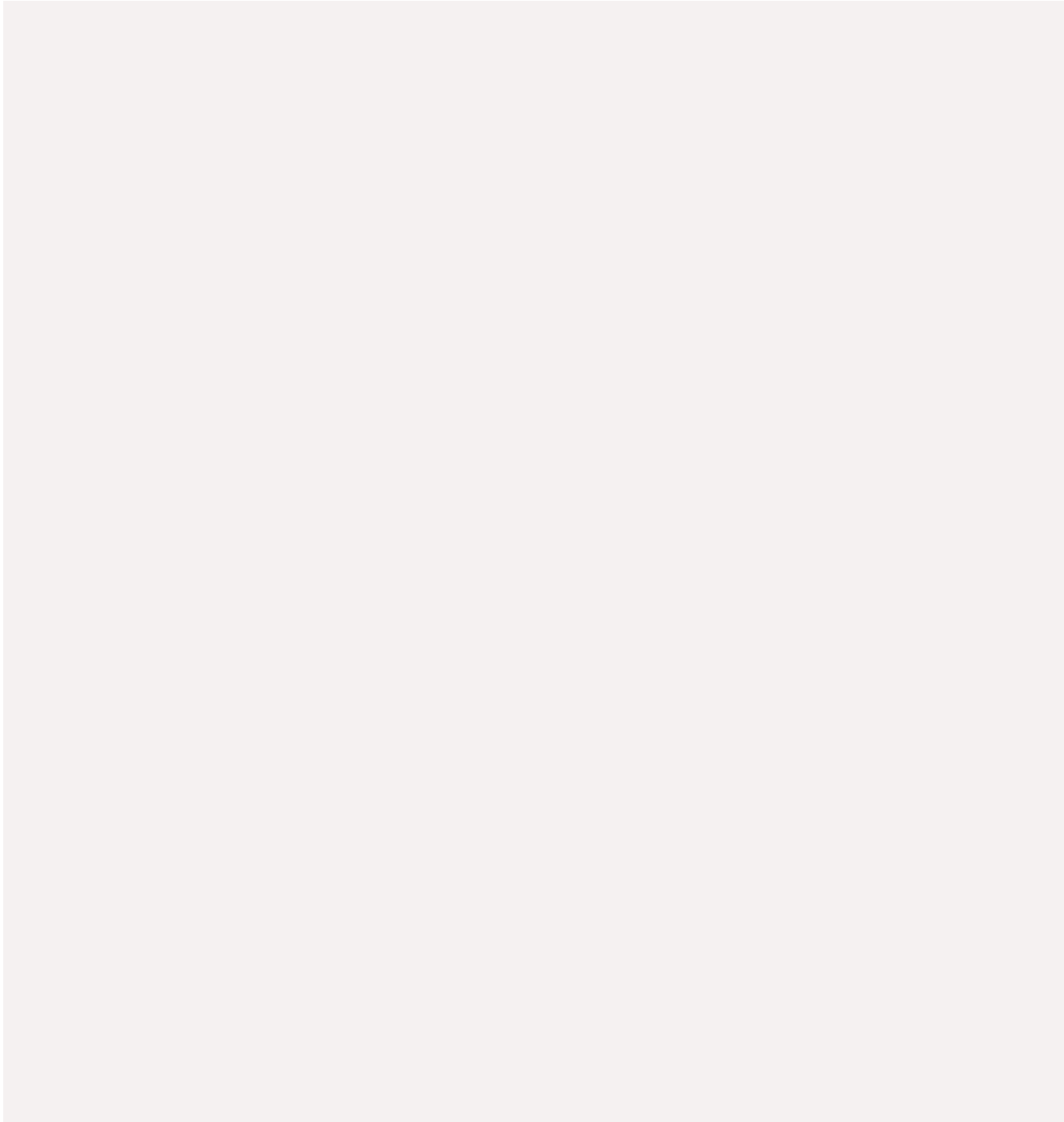
Jeder deiner Lebensbereiche... Bevor es losgeht, schauen wir noch auf die Hürden, die unbewusst vielleicht noch da sind. Löse sie 2023.

Und dann Maßnahmenplanung, Terminplan - lass uns loslegen.

Ja, es darf Spaß machen, Maria

Lebensbereich #1

↳ Wer bist du, was tust du, was nicht, was fühlst du, welche Gewohnheiten hast du, wenn du dein Ziel erreicht hast. Wähle den Lebensbereich 1 aus Modul 3.

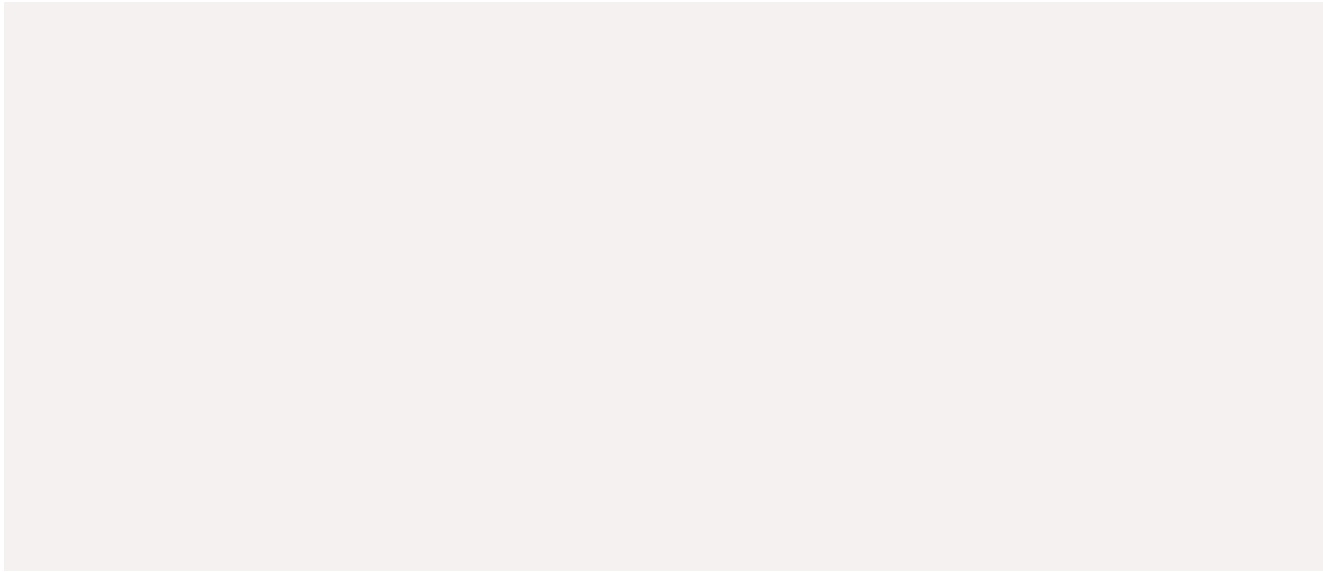


Lebensbereich #1

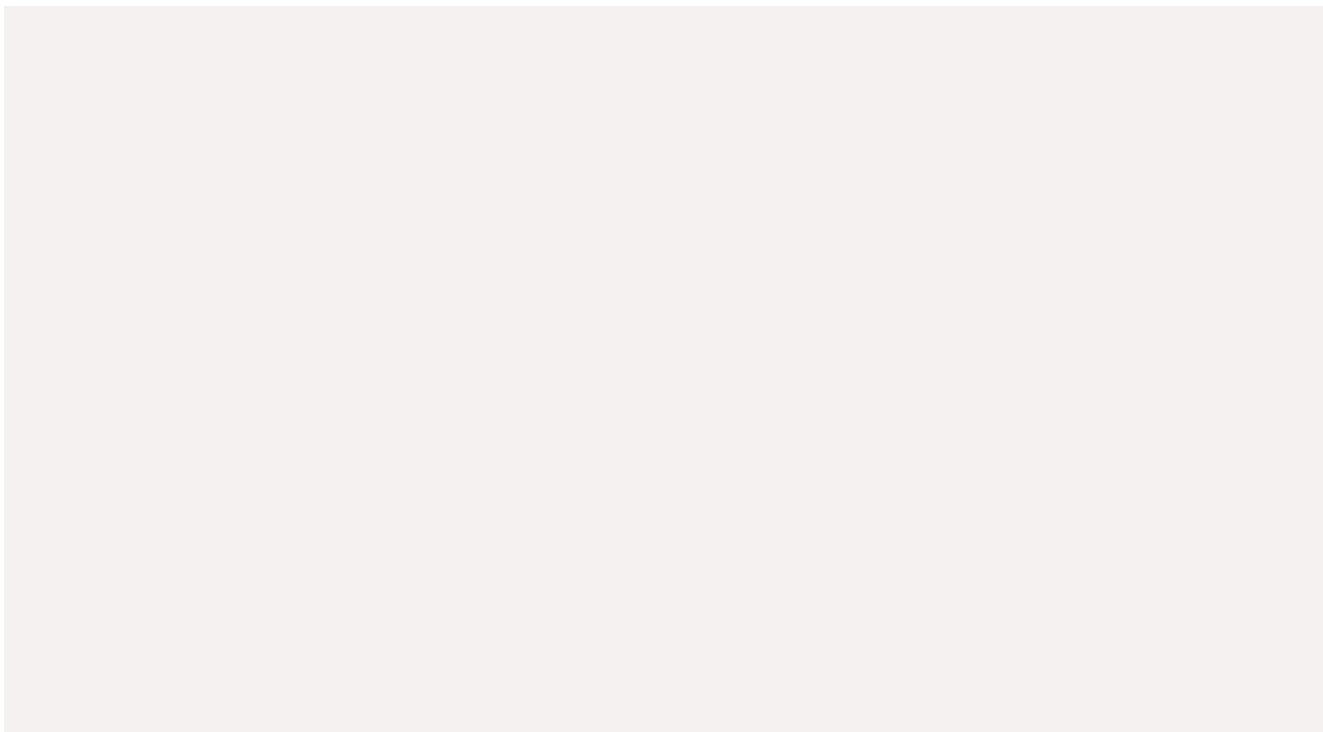
↳ Maßnahmenliste Lebensbereich #1 - Welche konkreten Dinge tust du?

Lebensbereich #1

↳ Welche Hürden und Glaubenssätze stehen noch im Weg? Welche Maßnahmen machst du, um sie zu lösen?

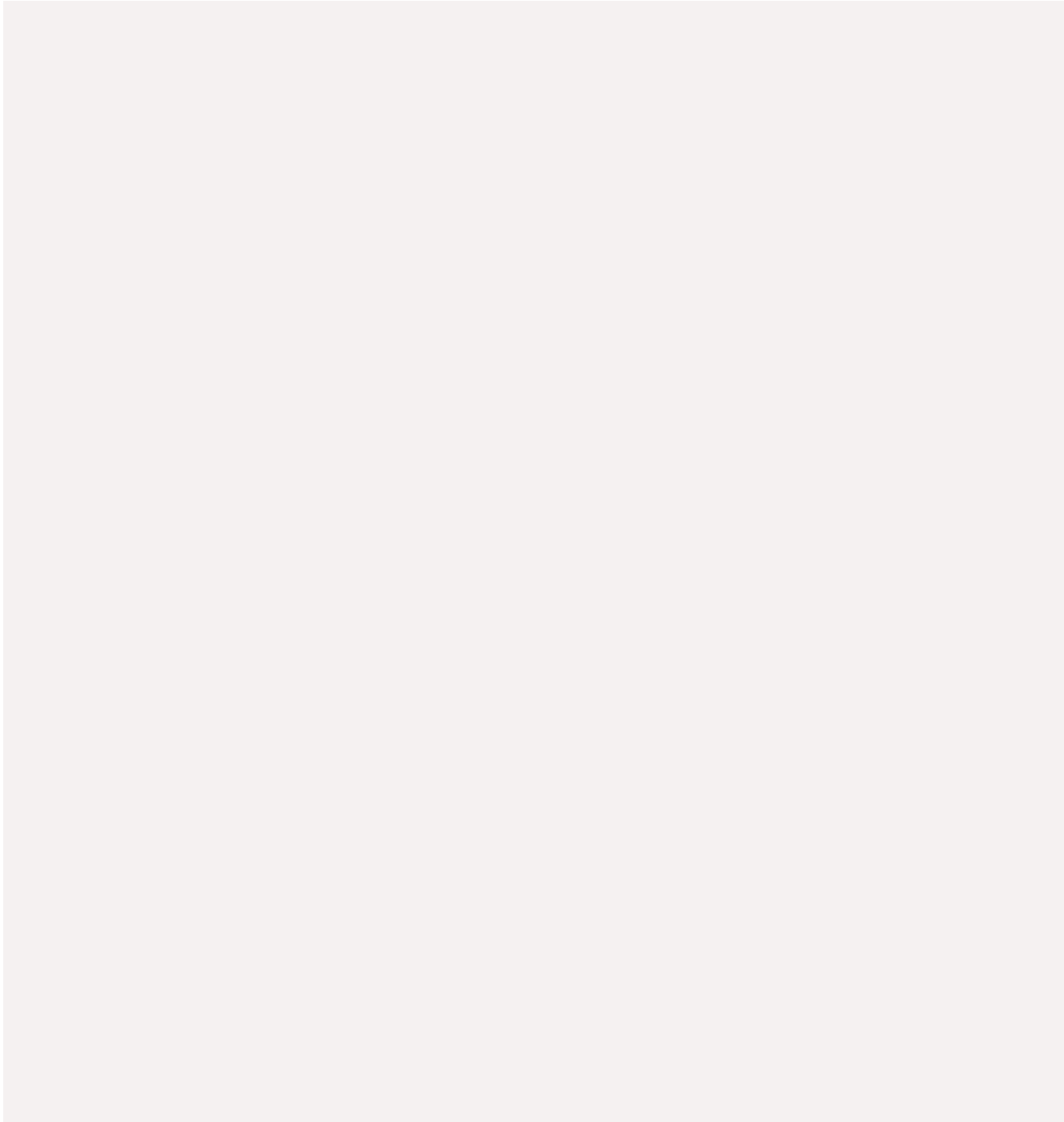


↳ Die neuen Standards, wenn du dein Ziel erreicht hast - wähle 1-2 aus und lebe sie.



Lebensbereich #2

↳ Wer bist du, was tust du, was nicht, was fühlst du, welche Gewohnheiten hast du, wenn du dein Ziel erreicht hast. Wähle den Lebensbereich 2 aus Modul 3.

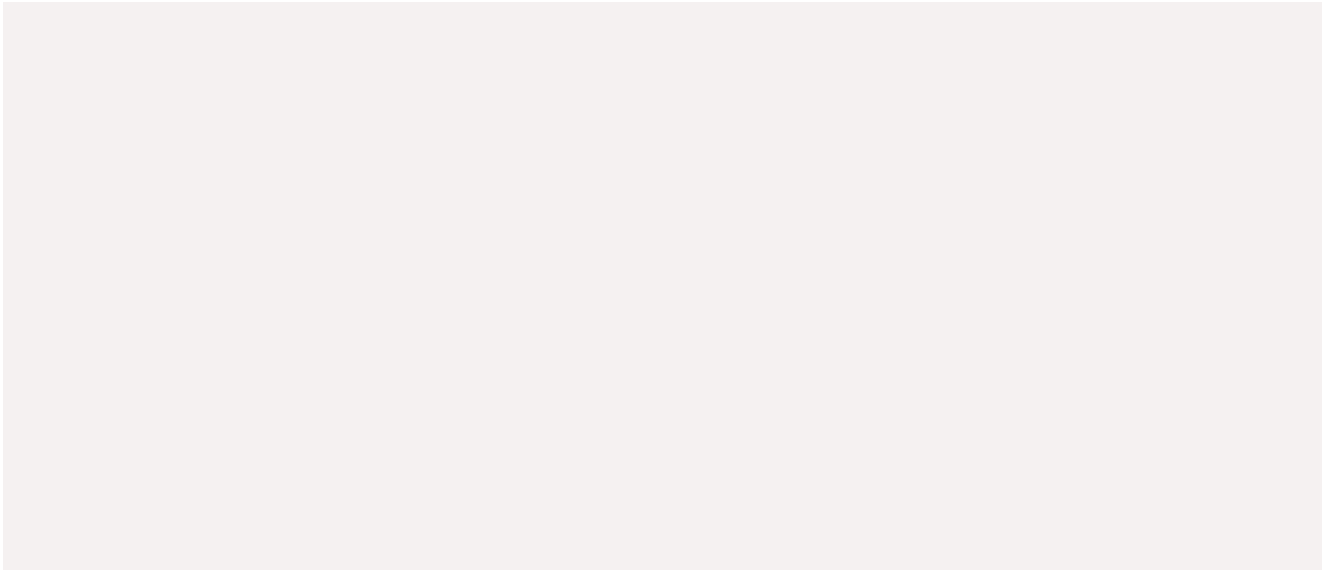


Lebensbereich #2

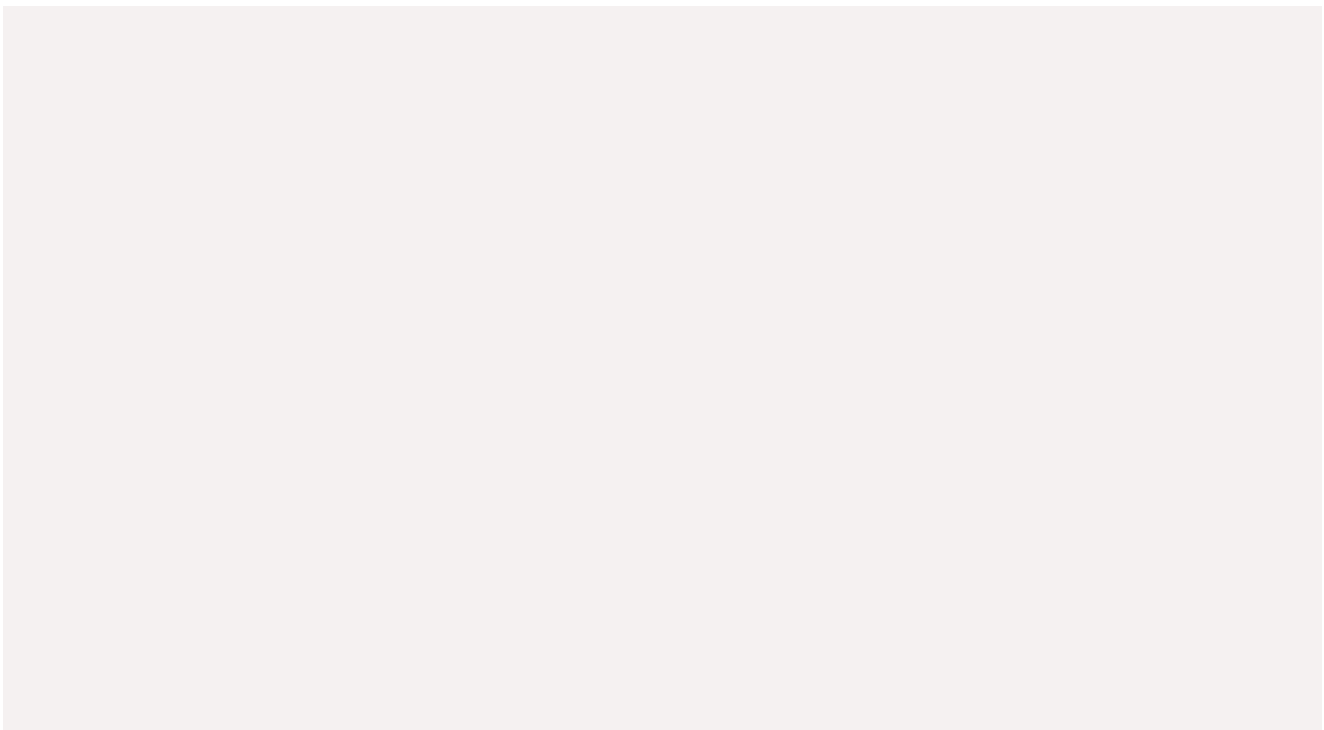
↳ Maßnahmenliste Lebensbereich #2 - Welche konkreten Dinge tust du?

Lebensbereich #2

↳ Welche Hürden und Glaubenssätze stehen noch im Weg? Welche Maßnahmen machst du, um sie zu lösen?

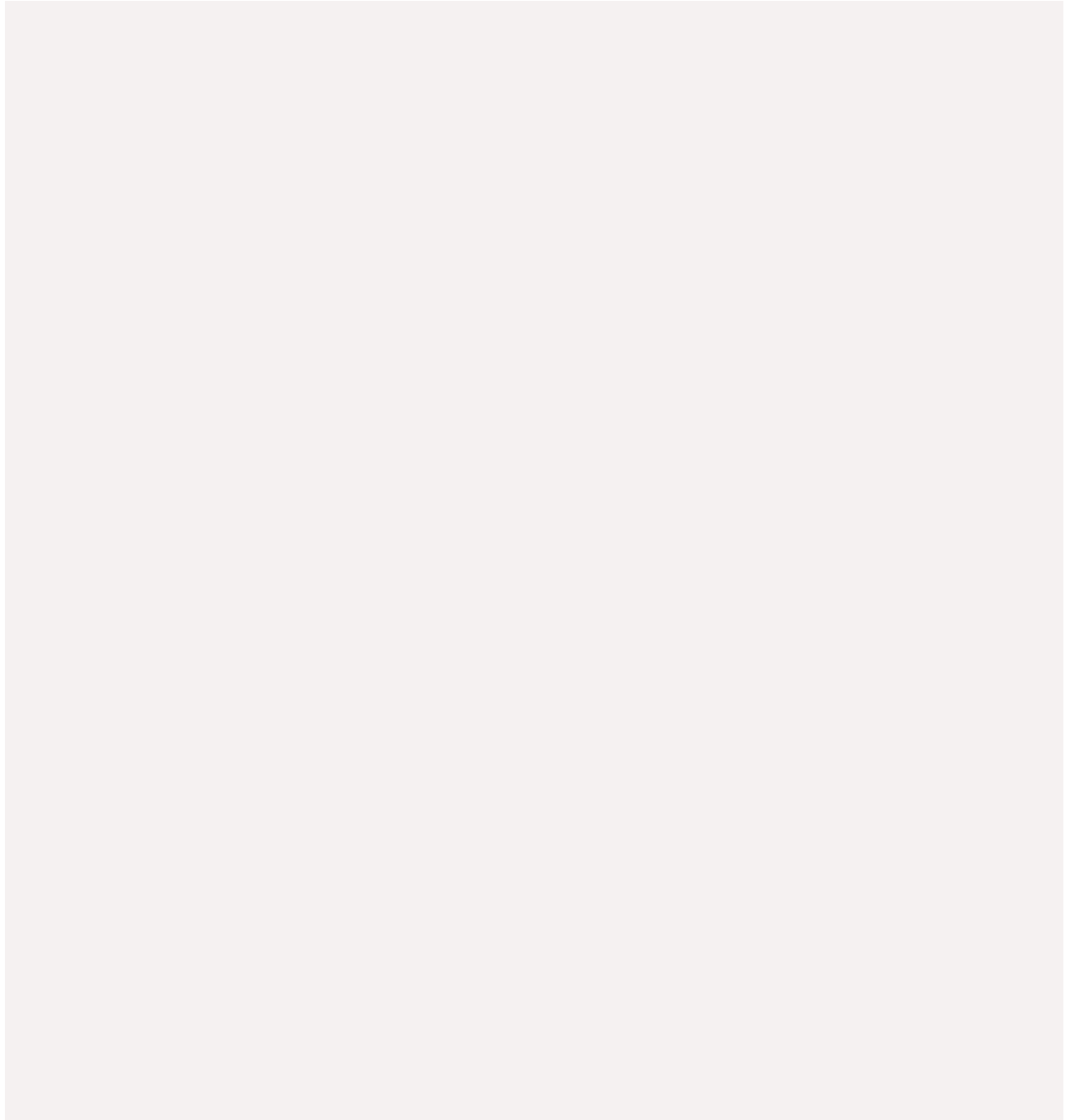


↳ Die neuen Standards, wenn du dein Ziel erreicht hast - wähle 1-2 aus und lebe sie.



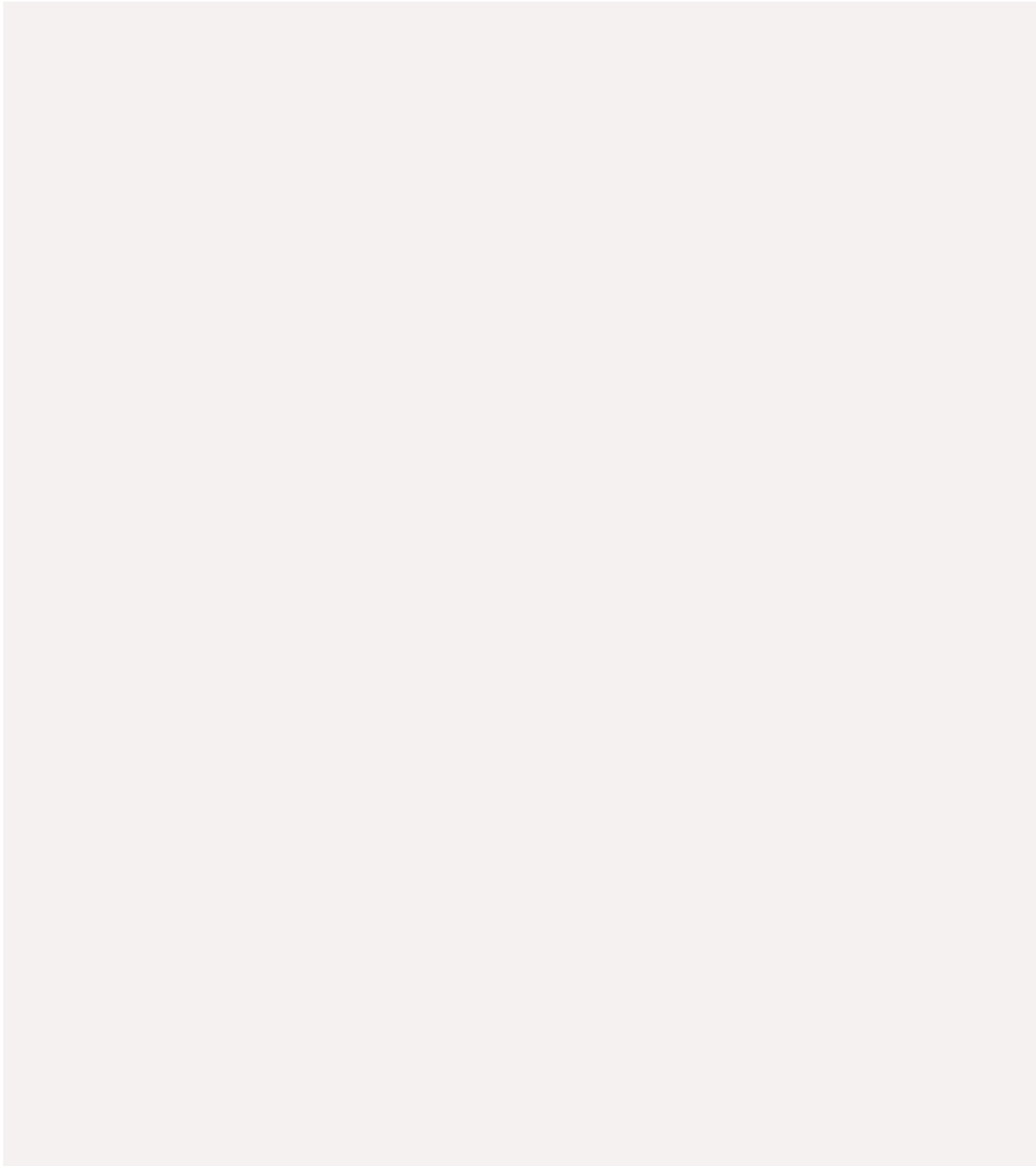
Lebensbereich #3

↳ Wer bist du, was tust du, was nicht, was fühlst du, welche Gewohnheiten hast du, wenn du dein Ziel erreicht hast. Wähle den Lebensbereich 3 aus Modul 3.



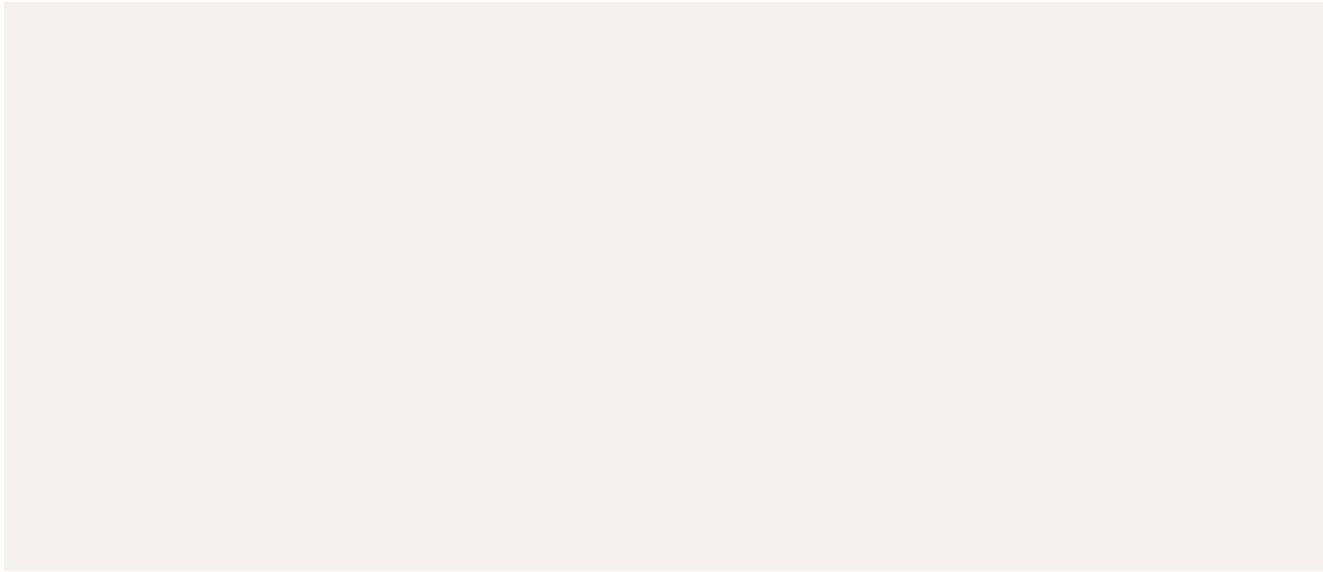
Lebensbereich #3

↳ Maßnahmenliste Lebensbereich #3 - Welche konkreten Dinge tust du?

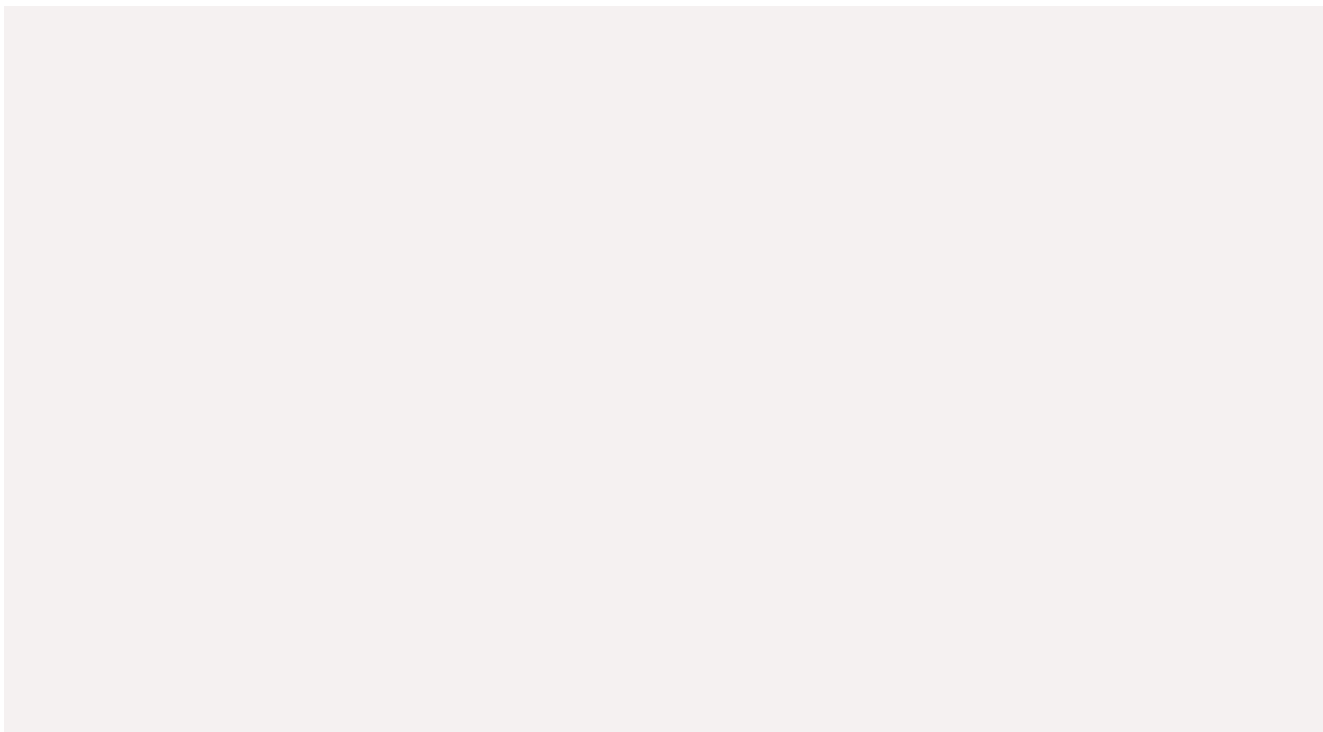


Lebensbereich #3

↳ Welche Hürden und Glaubenssätze stehen noch im Weg? Welche Maßnahmen machst du, um sie zu lösen?



↳ Die neuen Standards, wenn du dein Ziel erreicht hast - wähle 1-2 aus und lebe sie.



Terminplanung 2023

↳ Mach dir einen Übersichtsplan, wann du was in 2023 startest. Dein Funke startet schon jetzt im Jänner und nicht vergessen, du musst nicht jetzt gleich 100% angehen.

JÄNNER

FEBRUAR

MÄRZ

APRIL

MAI

JUNI

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER

Onlinekalender zum Ausdrucken: <https://www.kalenderpedia.de/kalender-2023-pdf-vorlagen.html>

Weitere Maßnahmen 2023

↳ Was könntest du sonst noch tun für ein großartiges 2023?

