

MEIN 2023

WORKBOOK TAG 3

MANIFESTIERE DEIN GROSSARTIGES NEUES JAHR

In die Ziele eintauchen



Lass uns heute in deine Ziele eintauchen. Wie wird es sich anfühlen, wenn du sie erreicht hast.

Wir finden 3 Lebensbereiche, wo wir den Fokus hinlegen, und dann kann es losgehen.

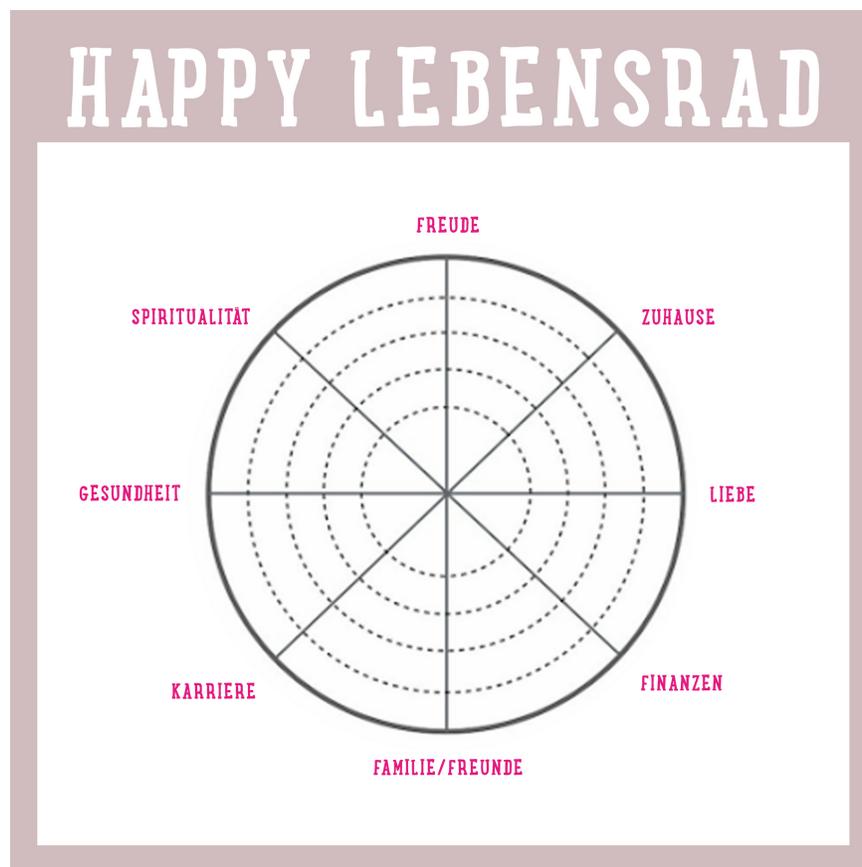
Welche Details möchtest du in dem Lebensbereich manifestieren? Tauche ein, fühle sie, denn das verändert dein Denken, dein Tun und am Ende auch deine Ergebnisse.

Finde den Funken, der alle anderen Ziele und Träume zum Leuchten bringt.

Let's go, Maria

Dein Lebensrad

↳ Mach eine Ist-Analyse der Lebensbereiche. Wo stehst du gerade und wie rund läuft dein Rad? Schätze die jeweiligen Lebensbereiche ein, mach einen Punkt auf der Skala (je weiter außen, desto besser läuft es). Verbinde die Punkte und wähle 3 Bereiche, denen du Fokus geben möchtest.

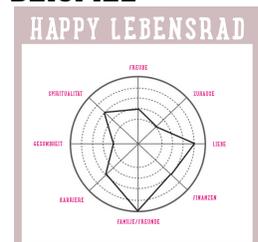


1.

2.

3.

BEISPIEL



Lebensbereich #1

↳ Was möchtest du manifestieren - Brainstorming on. Welche Menschen, Situationen, Dinge, Gefühle... - was darf es sein. Streiche dir hier den Funken an, der alles entzündet.

A large, empty rectangular area with a light beige background, intended for the user to write or draw their brainstorming ideas for manifesting in their life area #1.

Lebensbereich #1

↳ Schreib dir in einem Satz auf (als hättest du das schon erreicht und wärst dankbar), wie das Ergebnis aussieht. Feel it!

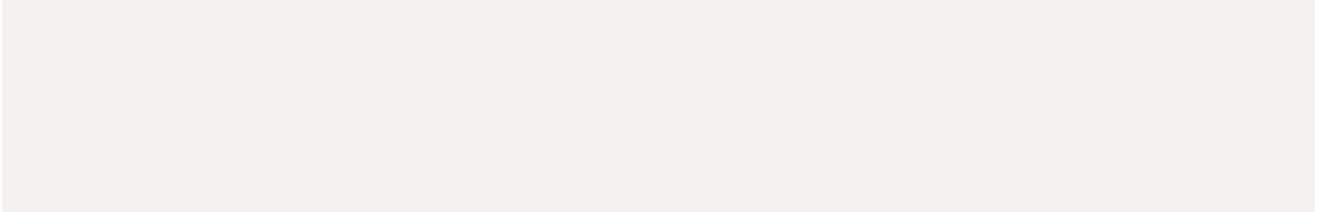
↳ Warum willst du das erreichen? Was ist der Vorteil?

Lebensbereich #2

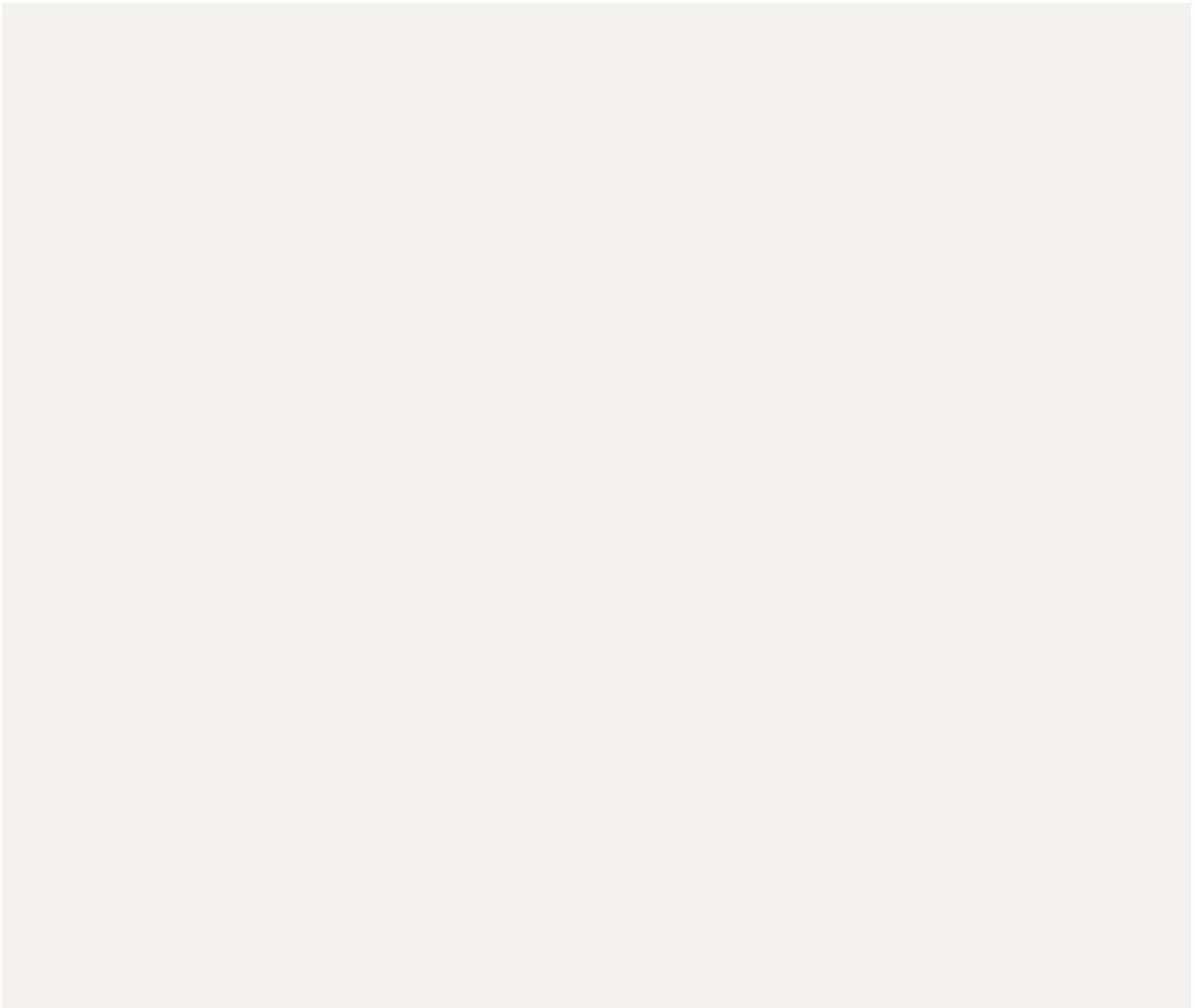
↳ Was möchtest du manifestieren - Brainstorming on. Welche Menschen, Situationen, Dinge, Gefühle... - was darf es sein. Streiche dir hier den Funken an, der alles entzündet.

Lebensbereich #2

↳ Schreib dir in einem Satz auf (als hättest du das schon erreicht und wärst dankbar), wie das Ergebnis aussieht. Feel it!



↳ Warum willst du das erreichen? Was ist der Vorteil?



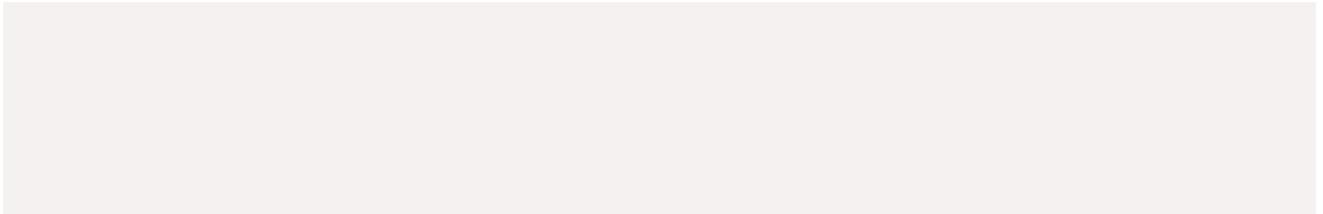
Lebensbereich #3

↳ Was möchtest du manifestieren - Brainstorming on. Welche Menschen, Situationen, Dinge, Gefühle... - was darf es sein. Streiche dir hier den Funken an, der alles entzündet.

A large, empty rectangular area with a light beige background, intended for the user to write down their brainstorming ideas for manifesting in this life area.

Lebensbereich #3

↳ Schreib dir in einem Satz auf (als hättest du das schon erreicht und wärst dankbar), wie das Ergebnis aussieht. Feel it!



↳ Warum willst du das erreichen? Was ist der Vorteil?

