

# MEIN 2023

WORKBOOK TAG 2

MANIFESTIERE DEIN GROSSARTIGES NEUES JAHR

# Let's dream Big



Es wird Zeit so richtig einzutauchen in die Zukunft und in das Gefühl, das Leben, das Zuhause, das du haben möchtest. So bringen wir unser Unterbewusstsein ins Spiel. Dream BIG!

Wir müssen wissen, wo wir hinwollen, sonst irrt das Universum mit uns herum. Ohne Ziel können wir kein Navi nutzen.

Lass uns in deine Vision eintauchen, sie fühlen - der größte Motivator zur Umsetzung.

Es gibt nur eine Regel beim Dream BIG: Frage nicht nach dem WIE!

Im Moment ist es vollkommen irrelevant, wie du an dein Ziel kommst. Überlasse das dem Universum. Mach die Übungen und lass die Gedanken nach dem WIE vorbeiziehen.

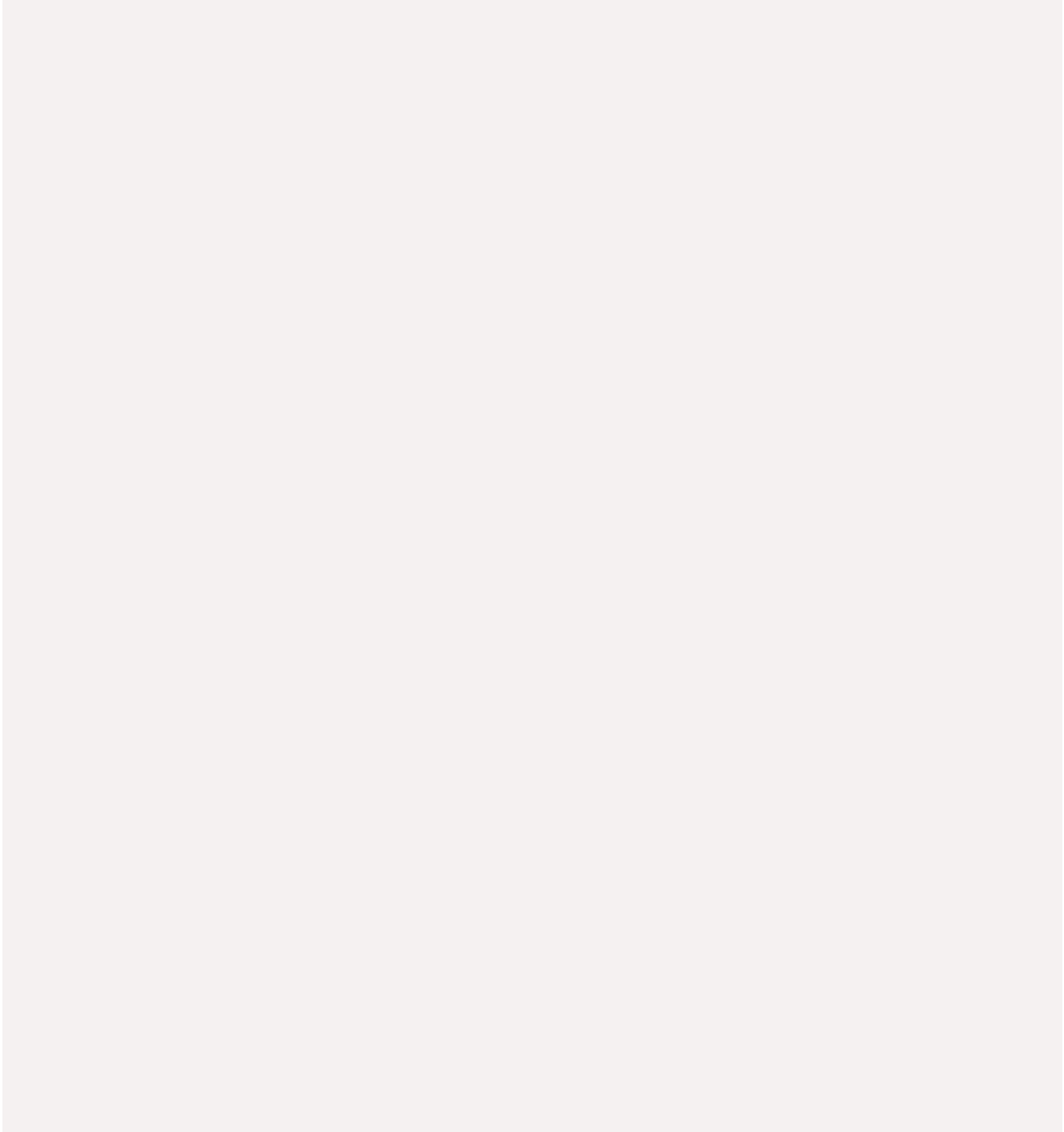
Dream BIG, wie als Kind, wo es ganz leicht war Prinzessin, Popstar oder eine Fee zu sein. Alles ist möglich in unseren Träumen und auch in der Realität. Magic happens every day.

Bevor du mit den Fragen hier loslegst, hör dir die Visualisierung im Workshop an. Sie kurbelt nochmals deine Träume an und dann kann es losgehen.

Lass uns träumen, Maria

# Feel it

Welche Gefühle willst du in deinem Leben haben. Ganz egal, wie es im Detail aussieht, was möchtest du fühlen, wer sein. Notiere alle Eigenschaften, Gefühle. Du bist die Person, die diese Eigenschaften verkörpert.

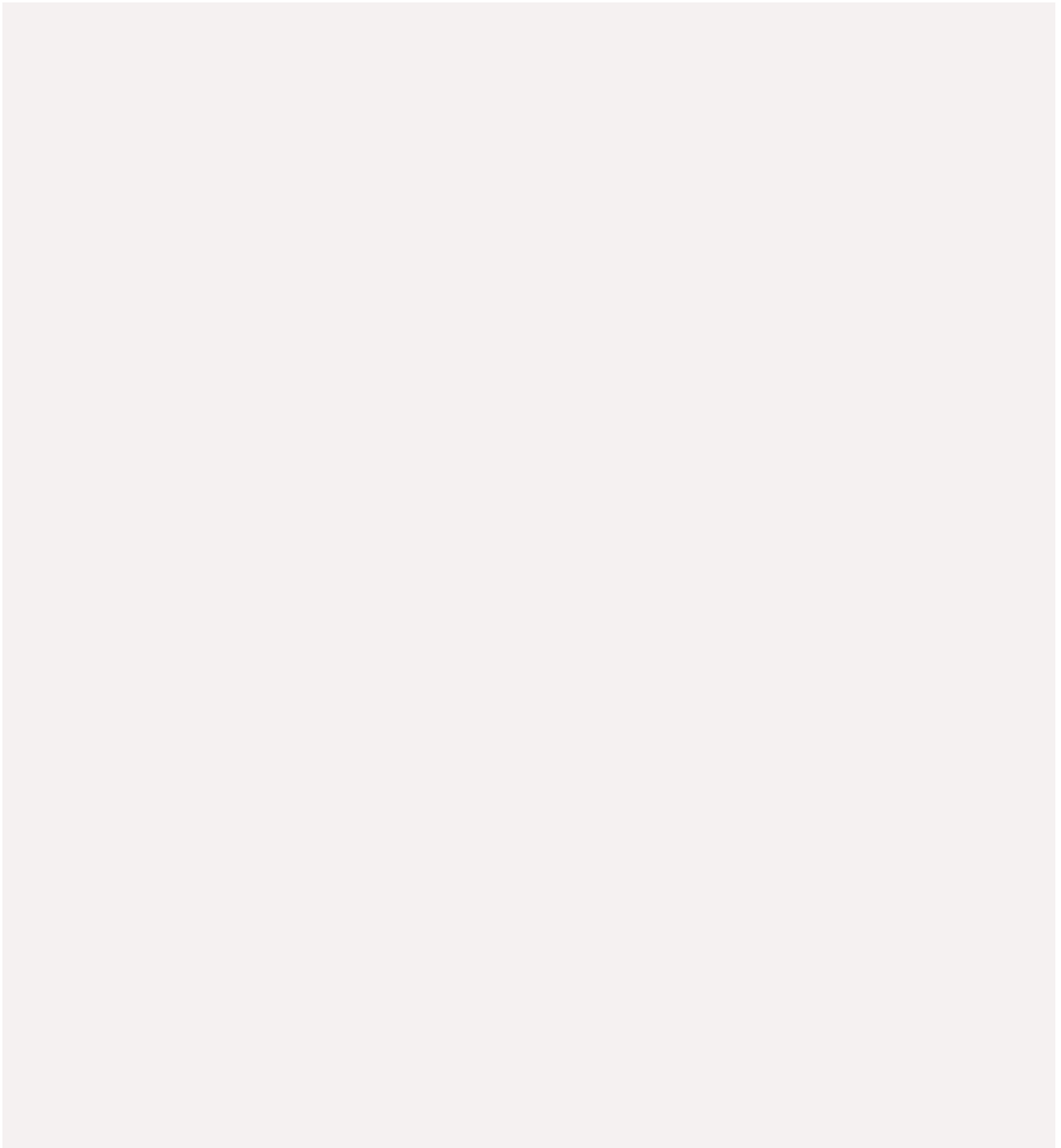


# 31. 12. 2023

Es ist der 31.12.2023 - was erzählst du über dein Jahr 2023. Denke an alle Lebensbereiche. Träume was alles möglich ist. Was willst du wirklich. Lass das "realistisch" bei Seite.

# Dein Traum Leben

Lass uns in die Details gehen - Dream BIG - 10x so BIG. Was möchtest du alles in deinem Leben haben (auch über 2023 hinaus). Werde spezifisch. Male ein großartiges Bild für dich und fühle es.



# Deine Story

Eine Story aus deinem Traumleben, eine Situation - schreibe hier eine Geschichte. Wenn du all deine Ziele erreicht hast, dann könnte genau die Situation sein. Nütze alle Sinne, schau auf unwichtige Details, wer ist dabei, was siehst du, hörst du, riechst du, schmeckst du und vor allem was fühlst du.

