

# MEIN 2023

WORKBOOK TAG 1

MANIFESTIERE DEIN GROSSARTIGES NEUES JAHR

*Schön, dass du da bist.*



Lass uns loslegen, ich freu mich riesig auf 2023. Bevor wir aber in das Neue eintauchen, lass uns zurück blicken auf 2022.

Einige Fragen habe ich für dich vorbereitet, um das Jahr abzuschließen, daraus zu lernen und mit voller Energie ins neue zu starten. Wir starten nicht bei null - wir starten bei so, so, so vielen Jahren voll Erkenntnisse, Erfahrungen, Glück, Erfolg, Herausforderungen.

Nimm dir Zeit für den Rückblick und feiere dich und dein 2022. Du bist großartig, hast so viel in die Welt gebracht, so viel erreicht und bewegt. Ich bin mir sicher, es waren auch jede Menge magische Momente dabei.

Tauche ein in die Dankbarkeit und fühle sie bis in die kleine Zehenspitze.

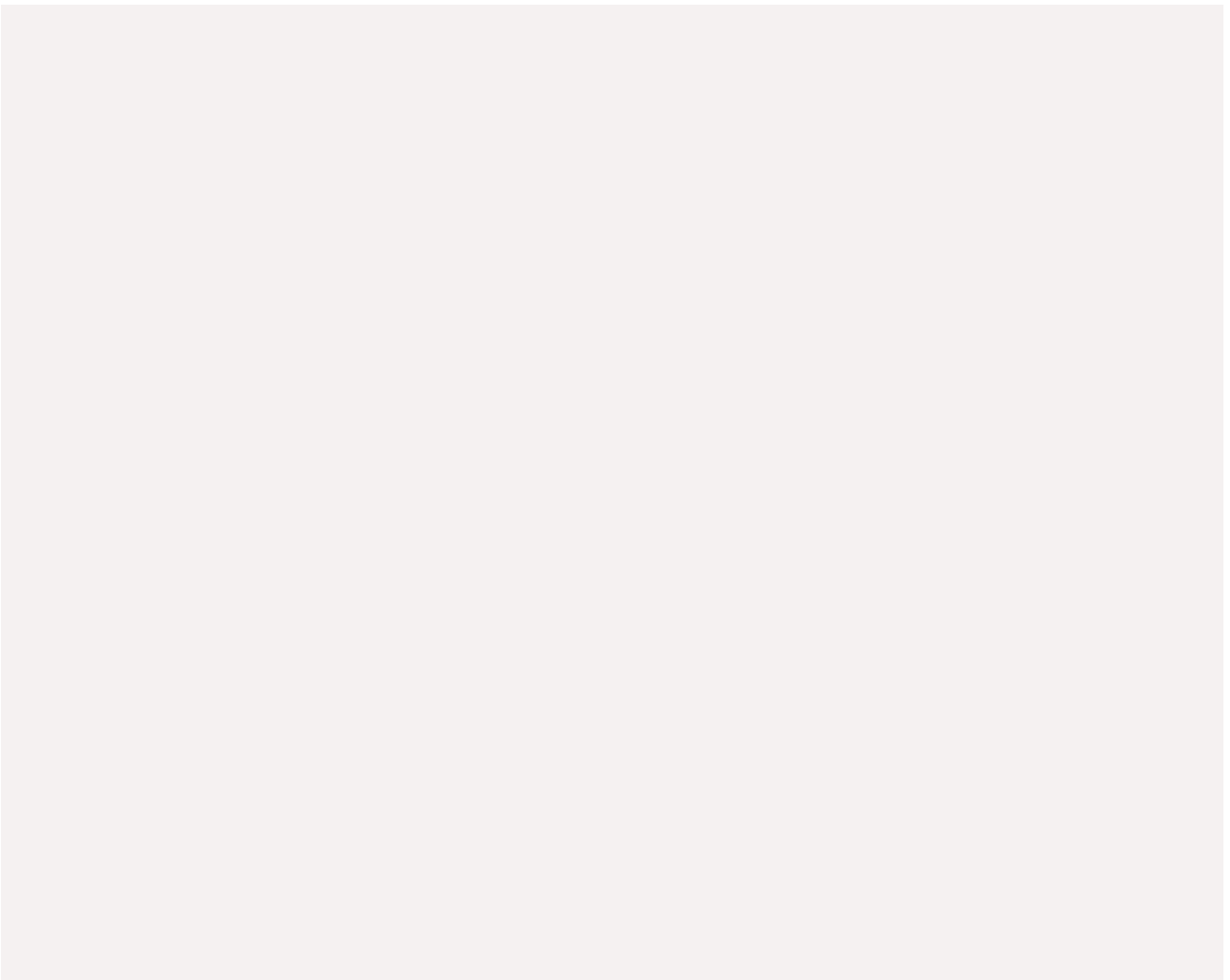
Ich freu mich auf dich und  
einen großartigen Start in 2023, Maria

# Lass uns loslegen

Was sind deine Intentionen für MEIN 2023? Was möchtest du in der Woche mitnehmen, wer möchtest du sein? Was möchtest du über MEIN 2023 erzählen?

# Let's Celebrate 2022

Was feierst du 2022? Was sind die schönsten Momente, die glücklichsten Zeiten? Was hast du erreicht? Worauf bist du stolz? Was waren die großen und ganz kleinen Erfolge? Feiere sie und fühle all die wunderbaren Dinge.



**BONUS:** Gestalte dein "Jahresrückblicks-Board" mit den schönsten Bildern, Worten und Erlebnissen 2022. Schau in dein Handy und blicke auf die Bilder des Jahres. Dein Rückblick in Bildern ist von vielen anderen ein Visionboard und bisher nur ein Traum. Genieße es. It's magic!

# Lerne

Was ist 2022 nicht gut gelaufen? Was hast du nicht erreicht? Was waren die Fehler, die du gemacht hast? Welche Gewohnheiten waren kontraproduktiv? Schreibe alle Dinge in Spalte 1.

Two large, empty, light gray rectangular boxes are positioned side-by-side, occupying the central portion of the page. These boxes are intended for the user to write their reflections on the year 2022 in the first column and their learning goals for 2023 in the second column.

Komm jetzt in Spalte 2 und schreib auf, was du daraus für 2023 lernst.

# Dankbarkeit

Tauche ein in die Dankbarkeit. Wofür bist du dankbar? Finde 88 Dinge und fühle sie so richtig. Aus der Energie starten wir jetzt zum Neuen 2023.

