

THINKBIGSUMMERCAMP

WORKBOOK WORKSHOP 4

Erfolg lässt sich einrichten

Unsere Räume wirken auf unser Tun und Denken, 14 Stunden am Tag. Wir können sie als Unterstützung nützen. Lass uns genauer hinschauen und gleich einfache Maßnahmen finden, um loszulegen. Im Workshop gibt es alle Details zum RAUM-ZIEL-Barometer, der auch für den Raum zwischen deinen zwei Ohren gilt.

Bevor wir loslegen, lass uns schauen, was Räume in deinem Leben schon bewirkt haben.

☑ **Übung:** Was haben räumliche Veränderungen bei dir schon bewirkt? Oft nehmen wir das gar nicht so richtig wahr, was unsere Räume schon verändert haben. Denke zurück:

- Was haben die Räume schon in deinem Berufsleben verändert?
- Bist du umgezogen und plötzlich ...?
- Hast du einen neuen Gegenstand verwendet und ...?
- Eine neue Farbe an der Wand und plötzlich war das Gefühl ganz anders?
- Was hat sich durch die 'Corona-Krise' verändert?

Übrigens kannst du hier auch deine privaten Räume ansehen, bei den persönlichen Veränderungen nach Motivation suchen. Es ist ja immer wieder die beste Motivation, wenn wir selbst etwas schon erlebt haben.

☑ **Übung:** Ziel ist also, dass deine Räume schon ein Stück weiter sind als du.

Schätze dein Erfolgsdenken spontan auf der Skala ein. Wie ist er im Vergleich zu dir heute – zukunftsorientiert oder weit zurück (noch ganz alt)? Trag hier ein, wo deine Räume im Vergleich zu dir sind.

Mach die Übung auch für deine Räume. Wo sind sie im Vergleich zu dir?

Dein RAUM-ZIEL-BAROMETER

ALT	HEUTE	ZIEL

Gestalte deine Räume erfolgreich & du bist es!

