



SUMMERBOOST

WORKBOOK ENTDECKUNGSREISE

Entdeckungsreise durch deine Räume!

☑ **Übung:** Bevor wir loslegen, müssen wir die Ist-Situation analysieren. Mach daher eine Entdeckungsreise durch deine Arbeitsräume bis an deinen Schreibtisch. Starte schon ein paar hundert Meter vor den Räumen und schau genau, was du siehst. Notiere dir alle Überlegungen und Gedanken. Im Alltag sind wir in den eigenen Räumen oft betriebsblind und nehmen gar nicht mehr alles wahr.

Bei der Entdeckungsreise wirst du vielleicht nicht nur positive Dinge sehen. Sei nicht zu streng mit dir, denn du bist heute dran, etwas zu ändern. Außerdem haben dich genau diese Räume hierher gebracht und auch heute gibt es 1000de wunderbaren Dinge darin. Danke ihnen dafür.

Mach die Entdeckungsreise und notiere alle Entdeckungen. Schreibe hier auf, wenn dir noch andere Dinge durch den Kopf gehen. Du kannst dir auch folgende Fragen stellen ...

- Was sehe ich auf den ersten Blick?
- Wieviel Platz nimmt mein Erfolg ein?
- Welche Herausforderungen sind sichtbar?
- Wie spreche ich innerlich (oder auch mit anderen) über meinen Arbeitsplatz?
- Wo sind meine Ziele sichtbar?
- Was sagt der Arbeitsplatz über dein Geldleben?
- Wie gut ist der Flow – der Geldflow?
- Wie erfolgreich wirkt eine andere Person, wenn sie an deinem Schreibtisch sitzt?

Gestalte deine Räume erfolgreich & du bist es!

[illegible]

☑ **Übung:** Mach dir Fotos von deinen Räumen, denn da entdecken wir oft ganz andere Dinge. Außerdem kannst du so die Veränderung besser wahrnehmen und feiern.

Welche Gedanken kommen dir beim Anblick der Fotos von deinem Arbeitsplatz?

Wir sehen uns in Workshop 1 – den solltest du nicht versäumen, denn da erzähle ich dir, wie die Räume wirken und warum du ab jetzt jeden Tag Unterstützung hast am Weg zu deinem Erfolg.